



免疫力と鍼灸治療

鍼灸治療には、免疫細胞の働きを調節し、免疫機能を適切にコントロールすることにより病気の症状改善や予防する効果が期待できます。

○免疫細胞である白血球やマクロファージなどを増やし炎症反応を促して

患部の治癒を早める

○ストレスにより下がってしまった免疫力を高める

○過剰な炎症反応（慢性炎症：慢性痛やアレルギーなどの自己免疫疾患）を抑える

などの研究報告があります。



免疫細胞が活発に働くのは体温 36.5℃

体温が上がると免疫力が高まります。

鍼灸治療により、血流を良くして

身体を温め 寒い冬を乗り切りましょう！

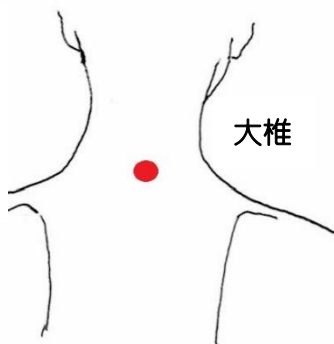


風邪予防
身体を温める

おすすめのツボ

だい つい
大椎

頭を前に倒した時、首すじの後ろ
にとび出す骨のすぐ下のくぼみ



ご自宅で簡単にご使用いただける
お灸や火を使わないお灸も
販売しております

セルフケアにお役立てください♪

※年末年始休診のお知らせ※

2024年12月30日(月)～2025年1月7日(火)まで休診させていただきます。

新年は2025年1月8日(水)より 平常通り診療いたします。

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

編集:福井幸代



まついやまて なかにし しんきゅういん
松井山手中西鍼灸院
Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295 京都府八幡市欽明台中央 55-2

受付 9:30～12:30 15:00～19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp>

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー